

令和8年3月発行

福祉

ボランティアグループ

ご紹介



ボランティア活動を
始めてみませんか？

敦賀市ボランティアセンター

(敦賀市社会福祉協議会内)

〒914-0047 敦賀市東洋町4番1号

敦賀市福祉総合センター「あいあいプラザ」内

電話 22-3133 (代) ファックス 22-3785

ホームページ <http://tsurugashishakyo.ec-net.jp/>



^{ふくし}「福祉ボランティアグループ」とは

高齢の方や障がいのある方をはじめ、たくさんの方たちのふだんのくらしのしあわせをサポートする活動を行っているボランティアグループのことです。

敦賀市内では、福祉ボランティアグループがさまざまなボランティア活動を活発に展開しています。このパンフレットでは、そんな福祉ボランティアグループのいくつかをご紹介します。



目 次



- ・音 訳 サークル「やまびこ」・・・・・・・・・・ 1
- ・点 訳 サークル「らいと」・・・・・・・・・・ 1
- ・手 話 サークル「さざなみ」・・・・・・・・・・ 2
- ・手 話 サークル「なかま」・・・・・・・・・・ 2
- ・敦賀市要約筆記サークル「コンパス」・・・・・・・・ 3
- ・精神保健福祉ボランティアグループ「虹の会」・・・ 3
- ・調理ボランティアサークル「かけはし」・・・・・・・・ 4
- ・配達ボランティアサークル「青い鳥」・・・・・・・・ 4
- ・子育てサポートボランティアサークル「ぱんだ」・・・ 5
- ・布おもちゃ作りボランティアサークル「こっとな」・・・ 5
- ・市立敦賀病院 病院ボランティア「そよ風」・・・・・・・・ 6
- ・国立病院機構敦賀医療センター 病院ボランティアサークル「コスモス」・・・ 6
- ・傾聴ボランティアサークル「しゃべろうかい」・・・ 7
- ・デイサービスボランティアサークル「たんぽぽ」・・・ 7

音訳サークル「やまびこ」

視覚障がいのある方の福祉増進を図ることを目的として、広報物等を各班で分担して、録音、校正、編集等を行い、できあがった音訳CDを視覚障がいのある方に発送するといった活動を行っています。



【活動日】随時

【定例会】毎月第1木曜日、または第2木曜日
午後1時30分～

【活動場所】敦賀市福祉総合センター「あいあいプラザ」
音訳室 など

【活動内容】

- ・音訳CDの作成（広報つるが、社会福祉協議会だより「ふれあい」、議会だより、タウン誌のほか、視覚障がいのある方から依頼のあった文書などの音訳）及び発送
- ・視覚障がいのある方への「対面音訳」
- ・福祉関係の行事等への参加・協力 など



←音訳 CD

点訳サークル「らいと」

視覚障がいのある方の福祉増進を図ることを目的として、広報物等の情報を点字に置き換えて提供するといった活動を行っています。また、市内の学校等において、点字体験学習の指導等も行っています。

【活動日】随時

【定例会】毎月第1・第3金曜日
午後1時30分～

【活動場所】敦賀市福祉総合センター「あいあいプラザ」
点訳室 など

【活動内容】

- ・社会福祉協議会、視覚障害者福祉協会の発行物、鉄道・コミュニティバスの時刻表、“あいあい”お弁当の献立表、カラオケの歌詞カードなどの点訳
- ・市内の学校等での点字体験学習の指導
- ・「あいあいプラザ」内の自動販売機の点字シールの作成
- ・関係団体からの会議資料などの点訳
- ・福祉関係の行事等への参加・協力 など



↑タイプライター（上）
点字板（下）

手話サークル「さざなみ」

聴覚障がいのある方と交流を深め、ともに向上することを目的として、手話の勉強会などを行っています。また、市内の学校等において、手話体験学習のサポートも行っています。



【活動日】毎週月曜日 午前10時～正午 など
 【活動場所】敦賀市福祉総合センター「あいあいプラザ」
 ボランティア活動室 など

【活動内容】

- ・市内の学校、企業などでの手話体験学習のサポート活動
- ・福祉関係の行事での手話通訳
- ・手話の普及活動（手話を使ったイベントの開催）の実施
- ・手話技術向上のための勉強会
- ・福祉関係の行事等への参加・協力 など



手話サークル「なかま」

聴覚障がいのある方の生活向上を目的として、聴覚障がいのある方と手話を通して交流を図る活動を行っています。

【活動日】毎週金曜日 午後7時～午後9時 など

【活動場所】西公民館（主に第1金曜日）
 敦賀市福祉総合センター「あいあいプラザ」
 ボランティア活動室（主に第1金曜日
 以外の金曜日） など

【活動内容】

- ・福祉関係の行事での手話通訳
- ・聴覚障がいのある方の社会参加を側面から支援する活動
- ・手話技術向上のための勉強会
- ・聴覚障がいのある方に対する理解を深めることを目的とした研修会の開催
- ・福祉関係の行事等への参加・協力 など



敦賀市要約筆記サークル「コンパス」

聴覚障がいのある方の福祉増進、生活向上を図ることを目的として、講座、講演などで話されている内容を要約し、文字にして伝える活動を行っています。



↑ パソコンを使った要約筆記



← 手書きでの
要約筆記

【活動日】 毎月第4土曜日 など

【活動場所】 敦賀市福祉総合センター「あいあいプラザ」
研修室 など

【活動内容】

- ・聴覚障がいのある方が参加する行事での
パソコン要約筆記、手書きでの要約筆記
- ・要約筆記の練習
- ・福祉関係の行事等への参加・協力 など



精神保健福祉ボランティアグループ「虹の会」

精神障がいのある方の地域生活をよりよくすることを目的として、定期的に地域活動支援センター等を訪問し、利用者と交流を深めるなど、精神障がいのある方を側面から支援する活動を行っています。

【活動日】 毎月2回（随時）

【定例会】 年2回

【活動場所】 市内の地域活動支援センター など

【活動内容】

- ・地域活動支援センターでの茶道教室、書道教室、
ワーク活動（芋ほり、お花を楽しむ会等）への
協力
- ・精神保健福祉の理解を深めるための勉強会
- ・福祉関係の行事等への参加・協力 など



↑ 地域活動支援センター
でのお茶会の様子



調理ボランティアサークル「かけはし」

高齢の方や障がいのある方の福祉増進を図ることを目的として、ひとり暮らしの高齢の方や重度の視覚障がいのある方のご自宅にお届けするお弁当を、旬の食材等を使い衛生面に気をつけながら、まごころを込めて作る活動を行っています。



↑ “あいあい” お弁当の一例

【活動日】毎週木曜日（第5木曜日を除く）

午前8時30分～午前11時30分頃

【活動場所】敦賀市福祉総合センター「あいあいプラザ」
調理室

【活動内容】

- ・“あいあい” お弁当調理・配達福祉サービス事業における調理ボランティア活動
- ・福祉関係の行事等への参加・協力 など

配達ボランティアサークル「青い鳥」

高齢の方や障がいのある方の福祉増進を図ることを目的として、ひとり暮らしの高齢の方や重度の視覚障がいのある方のご自宅に調理ボランティアサークル「かけはし」が作ったお弁当を配達し、声かけをしながら交流を図る活動を行っています。

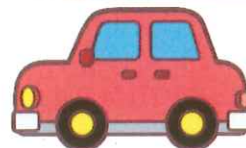
【活動日】毎週木曜日（第5木曜日を除く）

午前11時頃～正午頃

【活動場所】敦賀市福祉総合センター「あいあいプラザ」
から利用者宅

【活動内容】

- ・“あいあい” “お弁当調理・配達福祉サービス事業における配達ボランティア活動
- ・お弁当配達を通しての声かけ活動
- ・福祉関係の行事等への参加・協力 など



子育てサポートボランティアサークル「ぱんだ」

子育て中のお母さんやお父さんをサポートすることを目的として、敦賀市子育て総合支援センター等における行事への参加・協力などの活動を行っています。



【活動日】敦賀市子育て総合支援センターから
協力依頼があったとき など

【活動場所】敦賀市子育て総合支援センター
敦賀市栗野子育て支援センター など

【活動内容】

- ・子どもの託児のサポート（お世話や話し相手）
- ・子育て総合支援センターなどの諸活動への参加協力
- ・福祉関係の行事等への参加・協力 など



布おもちゃ作りボランティアサークル「こっとん」

多くの子どもたちに布おもちゃで遊んでもらい、布おもちゃの魅力を知ってもらうことを目的として、布おもちゃの作製や無料貸し出しや、高齢者向けのレクリエーション用品の作製などの活動を行っています。

【活動日】毎週水曜日（第5水曜日を除く）

【活動場所】敦賀市福祉総合センター「あいあいプラザ」
ボランティア活動室

【活動内容】

- ・布おもちゃ、布製のレクリエーション用品の作製
- ・「あいあいプラザ」の児童福祉室での布おもちゃの無料貸し出し
- ・福祉関係の行事等への参加・協力 など



手作りの布おもちゃ→

市立敦賀病院 病院ボランティア「そよ風」

誰もが安心して病院を利用できるように、受付手続きのお手伝いをはじめ、各診療科等へのご案内、自動精算機の使い方の説明などの活動を行っています。



【活動日】毎週月曜日から金曜日の午前中

【活動場所】市立敦賀病院

【活動内容】

- ・受付手続きのお手伝い
- ・自動精算機の使い方の説明
- ・各診療科等へのご案内
- ・車イスの点検・消毒
- ・感染症予防のための手すりや各機器等の消毒
- ・福祉関係の行事等への参加・協力 など



国立病院機構敦賀医療センター

病院ボランティアサークル「コスモス」

誰もが安心して病院を利用できるように、受付手続きのお手伝いをはじめ、各診療科等へのご案内、車イスの点検・消毒などの活動を行っています。

【活動日】毎週月曜日から金曜日の午前中

【活動場所】国立病院機構敦賀医療センター

【活動内容】

- ・受付手続きのお手伝い
- ・各診療科等へのご案内
- ・車イスの点検・消毒
- ・花壇の手入れ
- ・絵画等の掲示のお手伝い
- ・ひまわり病棟〔重症心身障がい児（者）の方が入所している病棟）〕における紙芝居や絵本の読み聞かせ など



傾聴ボランティアサークル「しゃべろうかい」

デイサービスセンターや子ども食堂などにおいて、相手の心に寄り添いながらお話を聴く（傾聴する）活動を行っています。



【活動日（活動場所）】

- ・毎月第1火曜日 午後2時～午後3時
（市内のグループホーム）
- ・毎月第3火曜日 午後0時30分～午後1時30分
（市内のデイサービスセンター）
- ・毎月第3火曜日 午後4時～午後5時
（市内の子ども食堂）

【定例会】毎月第2火曜日

【活動内容】

- ・デイサービスセンター、子ども食堂等での利用者への傾聴
- ・傾聴技術向上のための勉強会
- ・福祉関係の行事等への参加・協力 など



デイサービスボランティアサークル「たんぽぽ」

デイサービスの利用者との交流を目的として、定期的にデイサービスセンターを訪問し、デイサービスの利用者の話し相手になったり、手工芸やレクエーションをサポートする活動などを行っています。

【活動日】随時

【定例会】隔月第4木曜日

【活動場所】市内のデイサービスセンター

【活動内容】

- ・デイサービスの利用者との話し相手
- ・レクレーション、手工芸のサポート
- ・おしぼり、お茶等の提供
- ・福祉関係の行事等への参加・協力 など



このほかにもさまざまな ボランティア活動が 行われています！

このほかにも市内では、町内会や福祉施設などが開催する行事やイベントなどで歌や楽器演奏、踊りなどの「演芸」を披露する「演芸ボランティア活動」など、さまざまなボランティア活動が行われています。ボランティア活動に興味がある方、ボランティア活動を始めてみたい方など、お気軽に下記までお問い合わせください。



◆ お問い合わせ先 ◆

敦賀市ボランティアセンター 電 話 22-3133(代)
(敦賀市社会福祉協議会内) ファックス 22-3785

