

# 調理・配達ボランティア募集中!

敦賀市社会福祉協議会（市社協）では、食事の調理が困難な65歳以上の虚弱なひとり暮らしの高齢の方や、重度の視覚障がいのある方の福祉増進を図ることを目的として、月2回程度手作りお弁当をお届けする“あいあい”お弁当調理・配達福祉サービスを実施しています。

## 調理ボランティアサークル「かけはし」

調理ボランティアサークル「かけはし」は、“あいあい”お弁当調理・配達福祉サービスでお届けする栄養バランスのとれたお弁当を、料理講師の指導のもと、調理するボランティア活動を行っています。調理ボランティアサークル「かけはし」では、現在、一緒に活動していただける方を募集しています。調理が好きな方はもちろん、少しにがてな方、ボランティア活動が初めての方も大歓迎です。お気軽にお問い合わせください。

- 活動内容 料理講師の指導のもと、旬の食材を使った栄養バランスのとれた「あいあい」お弁当をみんなと一緒に作っていただく活動です。毎週木曜日（第5木曜日は除きます）
- 活動日 ※一人あたりの活動回数は月に1～4回です。
- 活動時間 午前8時30分～午前11時30分頃

### 《調理ボランティア活動の流れ》



## 配達ボランティアサークル「青い鳥」

配達ボランティアサークル「青い鳥」は、“あいあい”お弁当調理・配達福祉サービス事業において、調理ボランティア「かけはし」が手作りしたお弁当を、虚弱なひとり暮らしの高齢の方や重度の視覚障がいのある方のご自宅に届ける活動を行っています。配達ボランティアサークル「青い鳥」では、現在、一緒に活動していただける方を募集しています。ボランティア活動に関心のある方、人とのコミュニケーションが好きな方など、配達ボランティアに参加してみませんか？お気軽にお問い合わせください。

- 活動内容 できあがった「あいあい」お弁当を、利用者の方のご自宅までご自身の車で配達していただき、利用者の方に声かけをしてお弁当を手渡していただきます。
- 活動日 毎週木曜日（第5木曜日は除きます）※一人あたりの活動回数は月2回程度です。
- 活動時間 午前11時頃～正午頃

### 《配達ボランティア活動の流れ》



調理・配達ボランティア活動  
についてのお問い合わせは

敦賀市ボランティアセンター  
(敦賀市社会福祉協議会内)

電話 22-3133(代)